

Datenmengen für verschiedene Streaming-Dienstleistungen

YouTube nach Videoqualität	Datenmenge pro Stunde
144p	30 MB/h
240p	150 MB/h
360p	300 MB/h
480p	450 MB/h
HD / 720p	1,2 GB/h
Full HD / 1080p	1,7 GB/h

Datenverbrauch mit Videostreaming-Anbietern	Datenmenge pro Stunde
Netflix – niedrige Qualität	300 MB/h
Netflix – mittlere Qualität	700 MB/h
Netflix – hohe Qualität	3 GB/h
Netflix – Ultra-HD	7 GB/h
Amazon Video – Sparqualität	140 MB/h
Amazon Video – niedrige Qualität	270 MB/h
Amazon Video – mittlere Qualität	330 MB/h
Amazon Video – hohe Qualität	460 MB/h
Sky	1,7 GB/h

Musikhören	Datenmenge pro Stunde
Spotify	40 – 100 MB/h
Apple Music	bis 120 MB/h
Internet-Radio	21 – 84 MB/h

Videotelefonie	Datenmenge pro Stunde
Facebook Messenger	480 MB/h
Skype	180 MB/h
Viber	300 MB/h
WhatsApp	300 MB/h

Sprachtelefonie (VoIP)	Datenmenge pro Stunde
WhatsApp / Skype	60 MB/h

Quelle: Eigene Darstellung Öko-Institut nach tarife.at 2020; Legende: MB/h: Megabyte pro Stunde

Quelle: Studie des Oeko-Instituts (2020): <https://www.oeko.de/publikationen/p-details/digitaler-co2-fussabdruck>, S. 27

Für den CO₂-Rechner werden folgende Dienste und zugehörige Datenmengen unterschieden:

- Musikstreaming und Telefonie: 60 MB/h
- Videotelefonie, Videokonferenzen: 500 MB/h
- Streaming von Filmen, niedrige Qualität: 300 MB/h
- Streaming von Filmen, hohe Qualität: 2 GB/h

Quelle: Studie des Oeko-Instituts (2020): <https://www.oeko.de/publikationen/p-details/digitaler-co2-fussabdruck>, S. 27

Rechenbeispiele aus der [Untersuchung von Jens Gröger](#) vom Öko-Institut vom April 2020:

- „Jede einzelne **Suchanfrage** stößt Emissionen aus – laut Grögers Rechnung etwa 1,45 Gramm. Wer viel googelt, bei dem steigt der Wert entsprechend. 50 Suchanfragen pro Tag ergeben aufs Jahr gerechnet immerhin 26 Kilo CO₂-Äquivalente.
- Wer vier Stunden pro Tag mit **Videostreaming** verbringt, soll um die 62 Kilo CO₂-Äquivalente pro Jahr verursachen. Das entspräche ungefähr einer Autofahrt von Berlin nach Jena.
- Ein Gigabyte Daten als **Backup** zum Beispiel **in der Cloud zu speichern**, schlägt mit elf Kilo CO₂-Äquivalente zu Buche.
- Zehn Fotos in **soziale Netzwerke** hochzuladen, produziert auch schon ein Kilo CO₂-Äquivalente.

(Quelle: <https://utopia.de/ratgeber/digitaler-co2-fussabdruck/> und <https://blog.oeko.de/digitaler-co2-fussabdruck/>)